

La Merci Littoral - 03 AU 07 JANVIER



Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.









La Merci Littoral - 10 AU 14 JANVIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
	Taboulé oriental Pâté de campagne Salade de choux fleurs	Carottes râpées Salade de riz Quiche aux fromages		Croquemonsieur Pamplemousse au sucre Beignet de courgettes	Salade verte aux olives Salade piémontaise Tarte aux oignons	
D E J E U N E	Spaghettis bolognaises Filet de poisson sauce citronnée Petits pois étuvés Spaghettis au beurre	Cordon bleu Falafels sauce blanche Poêlée de légumes verts Riz pilaf	LANGUEDOC RESTAURATION	Sauté de poulet aux olives Parmentier de butternut végétarien Semoule aux beurre Légumes couscous	Saucisse Aveyronnaise Pavé de hoki à la catalane Fondue de poireaux Pommes grenailles	
R	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages Corbeille de fruits de saison					
	Pomme au four Flan vanille Fondant au chocolat	Fromage blanc au coulis de fruits Ananas rôti Tarte au citron meringuée		Salade de fruits Mousse marrons Gâteau au yaourt	Compote de fruits Liégeois Choux à la crème	

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.











La Merci Littoral - 17 AU 21 JANVIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
	Céleri rémoulade Roulé à la saucisse Samoussa	Friand au fromage Choux rouges vinaigrette Œufs au thon	LANGUEDOC	Carottes râpées Quiche au chèvre Salade exotique	Sardines à l'huile Salade de cœur de palmiers Salade de pommes de terre	
D E J E U N E R	Nuggets de poulet Poisson au beurre blanc Épinards à la crème Pâtes au beurre	Veau marengo Brandade de morue Semoule au beurre Navets glacés		Escalope de dinde à la crème de champignons Lasagnes végétarienne Purée de pommes de terre Haricots verts sautés	Roti de porc aux oignons Filet de poisson sauce tomate Brocolis fleurette Gnocchis	
K	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages					
	Corbeille de fruits de saison					
	Compote de fruits Mousse citron Chausson aux pommes	Salade de fruits Tarte au flan Ile flottante		Orange à la cannelle Fromage blanc à la crème de marrons Beignet abricots	Poire au chocolat Flan caramel Cookies	

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.



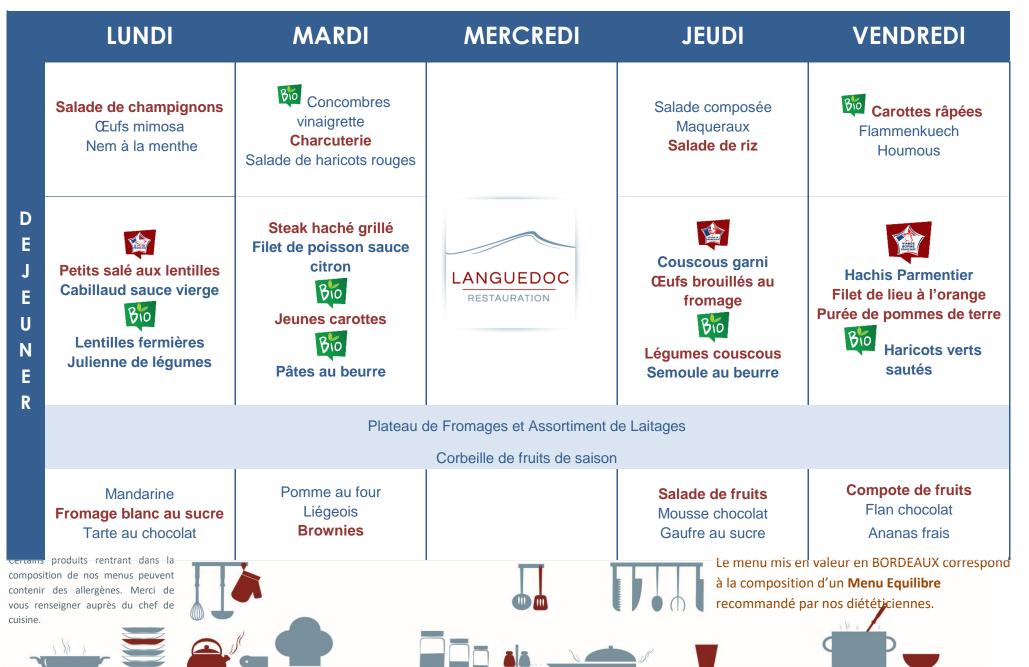








La Merci Littoral - 24 AU 28 JANVIER



La Merci Littoral - 31 JANVIER AU 04

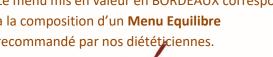
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Pamplemousse au sucre Pizza Accras de morue	Salade verte aux dès d'emmental Salade de pâtes Jambon blanc et cornichons		Œufs mayonnaise Betteraves aux pommes Feuilleté au bleu	Salade composée Rillettes de thon Salade de lentilles
D E J E U N E	Pâtes à la carbonara Poisson aux échalottes Pâtes au beurre Gratin de blettes	Poulet rôti au jus Curry de poisson Fio Gratin de choux fleurs Frites	LANGUEDOC RESTAURATION	Boulettes d'agneau au curry Filet de poisson sauce tomate Gnocchis au beurre Salsifis safranés	Blanquette de veau Tourte forestière végétarienne Julienne de légumes Riz créole
R	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages Corbeille de fruits de saison				
	Salade de fruits Mousse citron Donut's	Compote de fruits Ile flottante Tarte Bourdaloue		CHANDELEUR	Salade d'agrumes Fromage blanc au coulis de mangue Tiramisu

composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.









La Merci Littoral - 07 AU 11 FEVRIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
	Sardines à l'huile Salade de pâtes Carottes râpées	Crêpe jambon fromage Saucisson à l'ail Salade Italienne		Mousse de betteraves et fromage frais Quiche aux légumes Charcuterie	Concombres vinaigrette Taboulé de boulgour Œufs mayonnaise	
D E J E U N E	Sauté de volaille curry coco Filet de poisson au citron Pommes rissolées Poêlée de légumes verts	Escalope de porc au jus Merlu à la tomate Bio Pâtes au beurre Épinards à la crème	LANGUEDOC RESTAURATION	Roti de dinde au miel Chili sin carné végétarien Riz créole Poêlée de légumes	Paupiette de veau à la catalane Lieu aux amandes Purée de pommes de terre Haricots beurre	
R	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages Corbeille de fruits de saison					
	Orange à la cannelle Flan caramel Tarte aux pommes	Poire au chocolat Crème dessert Brownies		Salade de fruits Mousse pralinée Pâtisserie	Compote de fruits Liégeois Paris Brest	

composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.

















La Merci Littoral - 14 AU 18 FEVRIER 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
	Carottes râpées Salade piémontaise Rillettes de thon	Salade de champignons Wraps saumon fumé crème ciboulette Taboulé oriental		Céleri rémoulade Salade de riz Charcuterie	Friand au fromage Salade de haricots verts Salade de pois chiches	
D E J E U N E	Pilons de poulet texmex Filet de poisson meunière et son citron Frites Purée de butternut	Boulettes de bœuf au jus Rouille de seiche Riz créole Gratin de brocolis	LANGUEDOC RESTAURATION	Roti de porc au jus Omelette aux herbes Fondue de poireaux Coquillettes au beurre	Tajine d'agneau aux épices Dos de colin sauce béarnaise Semoule au beurre Poêlée de légumes	
R	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages Corbeille de fruits de saison					
	Salade de fruits Mousse aux fruits rouges Charlotte aux poires	Cookies		Banane rôtie Ile flottante Beignet au chocolat	Pomme au four Liégeois Pâtisserie	

Certains produits rentrant dans la composition de nos menus peuvent contenir des allergènes. Merci de vous renseigner auprès du chef de cuisine.















