



LA MERCI LITTORAL

Semaine du 06 au 10 Janvier 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Cuisse de poulet rôtie Fricassée de poisson Pommes de terre sautées Gratin de chou-fleur	Sauté de porc à la moutarde Filet de hoki à l'aneth Semoule Butternut rôti		Chili sin carne Rôti de dinde aux olives Riz pilaf Haricots verts	Filet de merlu sauce citron Steak haché sauce barbecue Pâtes au beurre Fondue de poireaux
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef	Galette des Rois	Desserts du Chef		
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA MERCI LITTORAL

Semaine du 13 au 17 Janvier 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Sauté de poulet forestière Filet de poisson pané et citron Pommes de terre Carottes sautées	Sauce bolognaise Colin à l'armoricaine Pâtes Haricots beurre		Gnocchis sauce fromagère Cordon bleu de volaille Gnocchis Purée de potimarron	Marmite de poisson aux petits légumes Boulettes au veau sauce provençale Riz blanc Brocolis fleurette
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA MERCI LITTORAL

Semaine du 20 au 24 Janvier 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Saucisse de Toulouse Filet de lieu et citron	Sauté de boeuf à l'indienne Filet de hoki sauce suprême		Galette végétarienne Calamars à la romaine	Dos de colin au pesto Aiguillettes de poulet tex mex
	Haricots blancs à la tomate Julienne de légumes	Semoule Carottes au cumin		Purée de pommes de terre Gratin de légumes	Penne Epinards à la crème
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA MERCI LITTORAL

Semaine du 27 au 31 Janvier 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R		 <p>ANIMATION</p> <p>NOUVEL AN CHINOIS</p>	Entrées du Chef		
	<p>Hachis parmentier</p> <p>Brandade de poisson</p> <p>Poêlée de légumes</p>		 <p>PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ</p>	<p>Omelette au fromage</p> <p>Paupiette au veau et jus</p> <p>Pâtes au beurre</p> <p>Gratin de chou-fleur</p>	<p>Poisson meunière et citron</p> <p>Rôti de dinde sauce aux champignons</p> <p>Pommes de terre sautées</p> <p>Potimarron rôti</p>
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages		Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages		
			Desserts du Chef		
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA MERCI LITTORAL

Semaine du 03 au 07 Février 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	Tartiflette du Chef Fricassée de poisson Pommes de terre Brocolis fleurette	Blanquette de volaille Filet de merlu sauce estragon Riz blanc Fondue de poireaux		Tortellinis ricotta épinards Escalope de porc sauce moutarde Pâtes au beurre Gratin de courge	Calamars à la romaine Boulettes au veau sauce napolitaine Purée de pommes de terre Petits pois carottes
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Chandeleur	Desserts du Chef			
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines



LA MERCI LITTORAL

Semaine du 10 au 14 Février 2025



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
D E J E U N E R	Entrées du Chef				
	<p>Couscous du Chef Dos de colin sauce curry</p> <p>Semoule Légumes couscous</p>	<p>Sauté de poulet sauce normande Filet de lieu rôti aux agrumes</p> <p>Blé au beurre Chou fleur rôti</p>		<p>Bruschetta végétarienne Chipolatas aux herbes</p> <p>Pommes de terre Haricots verts</p>	<p>Carbonara au saumon Carbonara aux lardons</p> <p>Pâtes Poêlée de légumes</p>
	Plateau de Fromages et Assortiment de Laitages				
	Desserts du Chef				
	Corbeille de de fruits frais				



Certains produits sont susceptibles de contenir des allergènes. Merci de prendre renseignements auprès du chef de cuisine



LE MENU VÉGÉTARIEN DE LA SEMAINE

Des recettes élaborées par nos diététiciennes pour un apport équivalent en protéines